

## KICKBOXING

# Elles kickent ça

L'USF boxe américaine est fière: la section pieds/poings peut s'enorgueillir de deux titres de championne d'Île-de-France conquis au début du mois de décembre, entre les cordes, dans le carré de vérité, sur le ring. Les deux championnes: Jessica Bedacier, évidemment, chez les -65kg, et Houda Ait Ouali chez les -57kg. Leur entraîneur à la Team TimeBombPayet, Hicham Errami revient sur leurs performances: «Jessica, qui boxe toujours en amateur, avance doucement mais sûrement. Elle a 22 ans, est passionnée, rigoureuse et investie dans la vie de la section. Elle a remporté deux combats pour le titre francilien. Houda, ce n'est que sa 2<sup>e</sup> année chez nous, mais comme elle vient du taekwondo, elle performe! L'année dernière elle avait remporté la coupe de France de K1 lors de sa première saison! Elle enchaîne avec ce titre de championne régionale en kickboxing, arraché après trois combats victorieux. Toutes les deux sont qualifiées pour les championnats de France de kick et préparent le championnat régional en K1 au mois de janvier. Ce sont deux beaux exemples à la section, où l'on compte de plus en plus de filles – presque la moitié de l'effectif – qui bénéficient de 25 % de réduction sur le tarif de l'inscription.» Ah oui, entre le K1 et le kickboxing,



la différence ne s'appelle pas l'amour: ce sont les coups de genou, autorisés en K1. Ah, et il y a une 3<sup>e</sup> combattante qui fait florès à la section, mais comme elle pratique aussi la boxe française, voir l'article ci-dessous... ● C.J.