



## BOXE FRANÇAISE

## Savate bien pour Aïda

Aïda Bafate fête ses 40 ans ce mois-ci, et ça sera dans la peau d'une championne d'IdF de savate. *« J'aime les arts martiaux depuis toute petite, les films de Bruce Lee et de Jet Li. J'ai pratiqué l'anglaise avant d'arrêter lors de ma première maternité. J'ai recommencé avec la française, une boxe très codifiée... »* Et comme l'appel du ring est venu sourdre, elle s'est aussi inscrite à l'USF boxe américaine : *« Cela manque de créneaux en BF pour s'entraîner. Mais la boxe US est une boxe qui me convient bien, avec beaucoup de watts. »* Aïda a d'ailleurs signé une arrivée tonitruante en kickboxing : elle est déjà vice-championne de la Coupe de France. Défaite en demi-finale des championnats de France de BF, son prochain challenge sera, comme pour Jessica et Houda, le championnat régional de K1, qui tombe peu ou prou pendant son anniversaire...